**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №28**

**Дата: 10.11.2023**

**Клас: 5**

**Модуль:** баскетбол, корфбол, баскетбол 3х3

**Тема уроку:** Техніка виконання штрафного кидка у баскетболі.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ**-**ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео: «Техніка виконання штрафного кидка у баскетболі».

3. Виконати комплекс загально-розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2.Навчальне відео: «Техніка виконання штрафного кидка у баскетболі».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=gTuFiWs2yz8**](https://www.youtube.com/watch?v=gTuFiWs2yz8)

**3. Комплекс загально-розвиваючих вправ:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=PIkEpceDlEk&t=163s**](https://www.youtube.com/watch?v=PIkEpceDlEk&t=163s)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ для розвитку м'язів ніг:

[**https://www.youtube.com/watch?v=L-7JEDQB1E4**](https://www.youtube.com/watch?v=L-7JEDQB1E4)